

- at bevare et aktivt fritidsliv ved demens

**Studiekreds for 6 deltagere med hukommelsesproblemer eller tidlig demens**

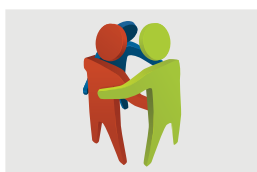
Mødelokale og bus  
10 møder - 3 timer

Ekstern konsulent  
**Annette Johannesen**  
Hjemmevejleder  
**Jenny Kjær Hansen**  
Frivillig pårørende  
**Kurt Friis**



**Gruppeforløbet gav nyt mod, øget aktivitet og venskaber**

Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende, Kallerupvej 58, 5230 Odense M



Forberedelse

Introduktion til metode og planlægning



Forberedelse

Invitation og Hjemmebesøg



1. møde

Hvem er vi?  
Aktivitet og sundhed  
Værdifuld aktivitet?



2. møde

Opsamling  
Før - nu - fremover?



3. møde

Opsamling  
Flow?



4. møde

Opsamling  
Planlægning



5. møde

Udflugt  
Humor?



6. møde

Hjemme-møde  
Vigtige ting, steder, mennesker?



7. møde

Ud at prøve / opleve



8. møde

Hjemme-møde  
Opsamling og planlægning



9. møde

Ud at prøve /opleve



10. møde

Personlig aktivitetsprofil  
Evaluering



**ABLE** Able [eibl]  
betyder duellig, i stand til...